

ふれあいネットワーク



社協だより

第125号

令和7年5月1日

編集・発行

社会福祉法人 六ヶ所村社会福祉協議会

六ヶ所村大字平沼字二階坂92-7

(六ヶ所村老人福祉センター内)

TEL 75-3000 • 75-2292 FAX 75-2292

ふれあい・いきいきサロンとは、「地域の中で誰もが気軽に集まって、気の合う仲間と楽しい時間を過ごす場」です。高齢になっても住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるには、人と会って会話をし大声で笑ったり、定期的に外出し仲間と楽しい時間を過ごしたりすることが大切です。

現在、村内では10ヶ所（泊・尾駸・尾駸浜・野附・室ノ久保・平沼・二又・倉内・庄内・千歳平）で開催されています。活動内容はおしゃべりやものづくり、体操やレクリエーションなど、それぞれのサロンにより異なりますが、定期的な交流を通して、ひとりひとりの「自分らしさ・生きがい」など心豊かな暮らしをお互いに応援しあっています。サロンがきっかけで近所同士、の支え合いが生まれ、閉じこもり防止や、生きがいづくり・健康づくりにも繋がります。ぜひ、地域のサロンにご参加してみてください。

地域にサロンを取り入れたい、サロンについてお話を聞いてみたいなどありましたら、お気軽にご連絡ください。

ふれあい・いきいきサロンのご案内



歳末たすけあい募金

201件 **1,461,429円**でした。
御協力ありがとうございました。



募金協力団体・個人（敬称略）

[illegible]

御協力頂きましたお金は下記の方々に石油商品券として贈られた他、老人福祉センターにおける、一人暮らし老人の方などを対象とした食事会などに利用させていただきます。

在宅の一人暮らし(70歳以上)293名

高齢者のみ世帯(75歳以上)98世帯

社協だよりの発行には、共同募金の配分金が、使われています。

